**食物アレルギー対応食指示書**

**【新規・継続・変更・解除】**

　　　　令和　　　　年　　　　月　　　　日

昭和幼稚園・なかよし保育園

園長　坂本　多津子　様

病院名

住所

医師名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　㊞

電話番号

下記の園児は、園内給食を実施する際、注意が必要ですので次のように指示します。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 児童名 |  | 生年月日 | 年　　月　　日（　　歳） | 男・女 |
| **原因食品**  **（　　　　　　　　　　）** | | **チェックをお願い致します**  ( ) 　完全除去  **除去の程度**　　　( )　加熱すれば可  ( ) 　 解除  別紙の除去食摂取指導表をできるだけ詳しくご指示下さい | | |
| 誤食した場合  気を付けなければならない症状 | | □顔や体が赤い　　　　　　　　□顔が腫れる  □蕁麻疹　　　　　　　　　　　□痒がる  □嘔吐　　　　　　　　　　　　□下痢  □くしゃみ　　　　　　　　　　□鼻水  □咳　　　　　　　　　　　　　□喘息  □呼吸困難　　　　　　　　　　□ぐったり  □顔色不良　　　　　　　　　　□皮膚炎増  □その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 摂取した場合の対処法  （緊急の対応） | | ①　内服薬　：　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  ②　外用薬　：　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　）  ③　病院受診  ④　観察  ⑤その他　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| その他（注意点等） | |  | | |
| 指示書の内容に関して　6か月後　　　・　　　12か月後　　　に再評価が必要です | | | | |

令和　　　　年　　　　月　　　　日

　　　　　　　　　　　　　　　　　保護者住所

　　　　　　　　　　　　　　　　　保護者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　印

　　　　　　　　　　　　　　　　　　電話番号

**園内給食での食物除去の程度**

園名（昭和幼稚園・なかよし保育園）

名前　　　　　　　　　　　　　　　　年齢　　　　歳

〇…食べても大丈夫　×…食べてはいけない　食べたことのないものは空欄にして下さい

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種類 | 除去すべき食べ物 | 主な食品 |
| 卵 | ゆで卵 | （　）卵白　（　）卵黄 |
| 卵を用いた料理① | （　）卵焼き　（　）オムレツ　（　）スクランブルエッグ　（　）茶碗蒸し　　　　　　　　（　）卵スープ等 |
| 卵を用いた料理② | （　）フライ・天ぷら等の衣及びハンバーグなどのつなぎ  （　）麺類のつなぎ |
| 卵を用いた菓子・パン | （　）カステラ　（　）ケーキ　（　）クッキー（　）ホットケーキ　　　　（　）プリン　（　）シュークリーム（　）バターロール等の各種パン類 |
| 卵の二次製品 | （　）かまぼこ　（　）ちくわ　（　）ハム　（　）ウインナーソーセージ　　　　　　（　）餃子の皮 |
| 調味料 | （　）フレンチドレッシング（　）マヨネーズ |
| スープ・エキス等 | （　）ガラスープ　（　）コンソメ　（　）ゼラチン |
| 魚卵 | （　）たらこ |
| その他 |  |

※当園では、生卵・半熟卵料理は実施していません。すべて十分な加熱料理のみです。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 種類 | 除去すべき食べ物 | 主な食品 | |
| 牛  乳 | 牛乳・育児用ミルク | （　）牛乳　（　）脱脂粉乳　（　）生クリーム | |
| 乳製品 | （　）チーズ　（　）バター　（　）ヨーグルト　（　）マーガリン | |
| 牛乳を用いた料理 | （　）シチュー（　）ホワイトソース　（　）グラタン（　）ポタージュ | |
| 牛乳を用いた菓子や食品 | （　）ケーキ（　）ホットケーキ　（　）プリン（　）ビスケット　（　）ウエハース　（　）カステラ　（　）食パン　（　）アイスクリーム　（　）乳酸飲料 | |
| その他 |  | |
|  | | | |
| 種類 | 除去すべき食べ物 | | 主な食品 |
| 大  豆 | 大豆・豆乳 | | （　）大豆　（　）豆乳 |
| 大豆油 | | （　）大豆油　（　）サラダ油　（　）天ぷら油　（　）マーガリン |
| 大豆油を用いた食品① | | （　）厚揚げ　（　）油揚げ　（　）がんもどき　（　）さつま揚げ　（　）油漬け缶詰　（　）揚げ物料理 |
| 大豆油を用いた食品② | | （　）カレールー　（　）かりんとう　（　）コーンフレーク  （　）レーズン　（　）マヨネーズ　（　）そうめん |
| 豆類 | | （　）そら豆　（　）えんどう豆　（　）緑豆春雨　（　）きぬさや  （　）いんげん豆　（　）あずき　（　）枝豆　（　）グリンピース  （　）ピーナッツ　（　）ココア　（　）もやし |
| 大豆製品・大豆加工品 | | （　）豆腐　（　）おから　（　）高野豆腐　（　）きな粉  （　）味噌　（　）醤油　（　）味付きのり |
| 豆類を用いた菓子類 | | （　）おはぎ　（　）ぜんざい　（　）ようかんなどのあんこ　（　)饅頭 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種類 | 除去すべき食べ物 | 主な食品 |
| 小　麦 | パン類 | （　）食パン　（　）バターロールパン　（　）フランスパン　（　）カレーパン |
| 麺類 | （　）うどん　（　）そうめん　（　）中華そば　（　）スパゲティ（　）マカロニ |
| パン粉・麩 | （　）パン粉（　）麩 |
| 麦茶・押し麦 | （　）麦茶　（　）押し麦 |
| 菓子類 | （　）ケーキ類　（　）クッキー類　（　）ビスケット類 |
| 小麦を用いた調理 | （　）カレー　（　）ホワイトシチュー　（　）グラタン |
| 調味料等 | （　）醤油　（　）食酢　（　）味噌 |
| 皮類 | （　）餃子　（　）春巻き　（　）しゅうまいの皮　（　）ワンタン |
| その他 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種類 | 除去すべき食べ物 | 主な食品 |
| 米 | 米類 | （　）精白米　（　）麦芽米　（　）餅米　（　）白玉粉　（　）上新粉 |
| 米を使った加工品 | （　）おかき　（　）せんべい　（　）おこし　（　）団子　（　）餅 |
| 調味料 | （　）米酢　（　）みりん　（　）味噌 |
| その他 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種類 | 除去すべき食べ物 | 主な食品 |
| 肉  類 | 肉類 | （　）牛肉　（　）豚肉　（　）鶏肉　（　）レバー |
| 肉の加工品 | （　）ゼラチン　（　）ベーコン　（　）ハム　（　）ウインナーソーセージ |
| その他 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種類 | 除去すべき食べ物 | 主な食品 |
| 魚  介  類 | 魚類 | （　）サバ（　）アジ　（　）さけ（　）カレイ　（　）赤魚　　　　　　　　（　）たい（　）ブリ　（　）いわし（　）ししゃも　（　）ツナ缶 |
| 小魚類 | （　）ちりめん　（　）いりこ |
| 甲殻類 | （　）エビ（　）かに |
| その他 | （　）たこ（　）いか　(　)貝類 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種類 | 除去すべき食べ物 | 主な食品 |
| 果  物 | 果物 | （　）りんご　（　）バナナ　（　）キウイフルーツ（　）もも |
| その他 |  |

※その他の食品で、除去すべきものがありましたらご記入ください。