

2025年 1月 いちご 予定献立表

昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
					そぼろ丼 <small>ごはん</small> 鶏そぼろ <small>いんげん・コーンソテー 大豆</small> 和え物 すまし汁 大豆 りんご おかし
6	7	8 ほ12	9 始業式 幼午前保育 ほ4	10 3~5歳もちつき 幼15:30降	11
ごはん ハンバーグ トマト・大豆 キャベツサラダ 大豆 白菜のスープ 大豆 みかん ・人参の甘煮 大豆の甘辛揚げ ごま・大豆	ごはん 鶏肉のつけ焼き ポテトサラダ 大豆 青菜のスープ 大豆 りんご	ごはん 魚の西京焼き 魚 五目煮 大豆 そうめん汁 魚 みかん ・刻みのり	ハヤシライス <small>ごはん</small> ハヤシルー トマト・大豆 チーズ 乳 野菜サラダ りんご ・ トマト	ゆかりごはん すき焼き風 大豆 お浸し 大豆 みそ汁 魚 パナナ ・こふき芋	ごはん 酢鶏風 ひじきサラダ 大豆 ワンタンスープ りんご
13	14 自 3~5歳チャレンジ活動開始	15 ほ12 ☺	16 自 ほ4	17	18
成人の日	五目うどん 魚 キャベツの和え物 パナナ ・ごはん ・魚の塩焼き	ごはん 鶏肉の香味揚げ 春雨サラダ 魚・大豆 ミネストローネ トマト・大豆 みかん ・炒り卵 卵	混ぜチャーハン 大豆 茹で鶏入りサラダ ごま・大豆 わかめスープ りんご ・ふかし芋	ごはん 魚のみりん焼き 魚 花野菜のサラダ 大豆 みそ汁 魚 パナナ ・湯豆腐 大豆	ごはん 鶏肉のハーベキューソース レタスサラダ 大豆 ポトフ風スープ 大豆 みかん ・スパソテー
	人参クッキー	ぼたぼた焼き	小倉ケーキ	りんごゼリー	おかし
20 ☺	21 自 5歳テーブルマナー	22 ほ× ☺	23 ほ× 自	24	25 ほかほかマルシェ
ごはん 魚の天ぷら 魚 海藻サラダ 魚・大豆 すまし汁 魚 りんご ・レバー煮 スノーボール 乳	ごはん 麻婆豆腐 大豆 切り干し大根のサラダ ごま・大豆 中華スープ みかん	ごはん スパニッシュオムレツ 卵・乳・トマト おかか和え 魚・大豆 コンソメスープ 大豆 パナナ ・納豆 大豆	ごはん 肉の甘辛炒め トマト 茹で野菜 大豆 小松菜のスープ 大豆 りんご ・蒸し南瓜	ごはん 肉じゃが 大豆 3色酢の物 ごま みそ汁 魚・大豆 みかん	ごはん 根菜カレー 大豆 カラフルサラダ 大豆 パナナ ・豆腐のおかか焼き 大豆
	南瓜ケーキ 大豆	芋ようかん	くだもの (みかん・パナナ)	ジャムサンド 乳	おかし
27 ☺	28 自 誕生会	29 ほ12 ☺	30 自 ほ4	31	
ごはん 焼肉風 大豆 ビーフンサラダ 大豆 みそ汁 魚 みかん	ごはん 冬野菜のクリームシチュー 大豆 イタリアンサラダ ゼリー ・白身魚のソテー	ごはん れんこん入りすり身揚げ 魚 小松菜入り和え物 大豆 すまし汁 魚 りんご ・焼き豆腐 大豆	ラーメン 焼き魚 魚 パナナ ・ごはん ・サラダ 大豆	ごはん 鮭の重ね蒸し 魚 さつま芋のサラダ 大豆 みそ汁 魚 みかん	
メープル蒸しパン	豆乳きな粉もち 大豆	シュガーパイ 乳	とうもろこしパン	煮豆	

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●