

2025年 1月 さくらんぼ 予定献立表

昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
					そぼろ丼 ごはん 鶏そぼろ いんげん・コンソテー大豆 和え物 すまし汁 大豆 りんご 米せんべい
6	7	8 ぽ12	9 始業式 幼午前保育 ぽ4	10 3~5歳もちつき 幼15:30降	11
ごはん ハンバーグ トマト・大豆 キャベツサラダ 大豆 白菜のスープ 大豆 みかん ・人参の甘煮 大豆の甘辛炒め 大豆	ごはん 鶏肉のつけ焼き ポテトサラダ 大豆 青菜のスープ 大豆 りんご	ごはん 魚の西京焼き 魚 五目煮 大豆 そうめん汁 魚 みかん ・刻みのり 豆乳プリン 大豆	ハヤシライス ごはん ハヤシルー トマト・大豆 焼き豆腐 大豆 野菜サラダ りんご ・トマト 蒸しパン	ゆかりごはん すき焼き風 大豆 お浸し 大豆 みそ汁 魚 パナナ ・こぶき芋 お好みせんべい 大豆	ごはん 酢鶏風 ひじきサラダ 大豆 ワンタンスープ りんご 米せんべい
13	14 自 3~5歳チャレンジ活動開始	15 ぽ12 ☺	16 自 ぽ4	17	18
成人の日	五目うどん 魚 キャベツの和え物 パナナ ・ごはん ・魚の塩焼き	ごはん 鶏肉の香味焼き 春雨サラダ 魚・大豆 ミネストローネ トマト・大豆 みかん ・炒り豆腐 大豆	混ぜチャーハン 大豆 茹で鶏入りサラダ ごま・大豆 わかめスープ りんご ・ふかし芋	ごはん 魚のみりん焼き 魚 花野菜のサラダ 大豆 みそ汁 魚 パナナ ・湯豆腐 大豆	ごはん 鶏肉のパーベキューソース レタスサラダ 大豆 ポトフ風スープ 大豆 みかん ・スパソテー 米せんべい
20 ☺	21 自 5歳テーブルマナー	22 ぽ× ☺	23 ぽ× 自	24	25 ほかほかマルシェ
ごはん 焼き魚 魚 海藻サラダ 魚・大豆 すまし汁 魚 りんご ・レバー煮 スノーボール風	ごはん 麻婆豆腐 大豆 切り干し大根のサラダ ごま・大豆 中華スープ みかん	ごはん 鶏バーグ おかか和え 魚・大豆 コンソメスープ 大豆 パナナ ・納豆 大豆 芋ようかん	ごはん 肉の甘辛炒め トマト 茹で野菜 大豆 小松菜のスープ 大豆 りんご ・蒸し南瓜 くだもの(みかん・パナナ)	ごはん 肉じゃが 大豆 3色酢の物 ごま みそ汁 魚・大豆 みかん ポン菓子	ごはん 根菜カレー 大豆 カラフルサラダ 大豆 パナナ ・豆腐のおかか焼き 大豆 米せんべい
27 ☺	28 自 誕生会	29 ぽ12 ☺	30 自 ぽ4	31	
ごはん 焼肉風 大豆 ビーフンサラダ 大豆 みそ汁 魚 みかん メープル蒸しパン	ごはん 冬野菜のクリームシチュー 大豆 イタリアンサラダ ゼリー ・白身魚のソテー 豆乳きな粉もち 大豆	ごはん れんこん入りすり身焼き 魚 小松菜入り和え物 大豆 すまし汁 魚 りんご ・焼き豆腐 大豆 米せんぱスク	うどん 焼き魚 魚 パナナ ・ごはん ・サラダ 大豆 とうもろこしパン	ごはん 鮭の重ね蒸し 魚 さつま芋のサラダ 大豆 みそ汁 魚 みかん おにぎり	

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●

2025年 1月 離乳食 予定献立表

昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 	4 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 りんご 米せんべい
6 豆腐 玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ みかん りんご	7 鶏肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 りんご こふき芋	8 ほ12 白身魚 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 みかん バナナ	9 始業式 幼午前保育 ほ4 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト りんご 蒸しパン	10 3~5歳もちつき 幼15:30降 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 じゃが芋 バナナ 米せんべい	11 ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲン菜 りんご 米せんべい
13 成人の日	14 自 3~5歳チャレンジ活動開始 白身魚 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 バナナ 人参がゆ	15 ほ12 ☺ 豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ほうれん草 みかん 米せんべい	16 自 ほ4 ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ さつま芋 りんご バナナ	17 白身魚 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 南瓜 バナナ りんご	18 ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃが芋 みかん 米せんべい
20 ☺ 白身魚 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 りんご あおさがゆ	21 自 5歳テーブルマナー 豆腐 玉ねぎ 人参 南瓜 チンゲン菜 みかん 蒸しパン	22 ほ× ☺ 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 じゃが芋 バナナ さつま芋茶巾	23 ほ× 自 ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ 南瓜 りんご バナナ	24 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋 みかん 米せんべい	25 ほかほかマルシェ 豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 大根 バナナ 米せんべい
27 ☺ 鶏肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 さつま芋 みかん 蒸しパン	28 自 誕生会 白身魚 玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ りんご マッシュポテト	29 ほ12 ☺ 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 りんご 米せんべい	30 自 ほ4 うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ みかん	31 白身魚 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 みかん ふかし芋	

●離乳食食事調査票の進行状況に基づき、一人ひとりに合った給食提供をいたしますので、献立内容と実際の提供内容が異なる場合がございます●