



2024年 4月 献立予定表



昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 江口 真優

★幼稚園

★保育園

日	曜日	10時未満児のみ	12時 副食	日	曜日	10時未満児のみ	献立名			献立材料名			備考
							12時 副食	未満児追加食	3時 おやつ 未満児のみ	血や肉をつくる	力や体温となる	からだの調子をよくなる	
1	月	牛乳	春季休業	1	月	牛乳	わかめごはん 肉豆腐 春雨サラダ すまし汁 くだもの		ミルク クッキー 牛乳	牛乳 スキムミルク わかめふりかけ 豆腐 牛肉 豚肉 煮干し 豆乳	米 糸こんにゃく 三温糖 春雨 エッグ ケア 薄力粉 片 栗粉 上白糖 なた ね油	大根 白菜 人参 ねぎ きゅうり 赤ピーマン 玉ねぎ えのきたけ しめじ 小松菜 バナナ	
2	火	牛乳		2	火	牛乳	ごはん 鮭の塩焼き おかか和え さつま汁 くだもの	卵の花	ミルク 人参おに ぎり 牛乳	牛乳 スキムミルク 鮭 かつお節 煮干し 鶏肉 米 みそ おから	米 三温糖 さつま 芋	キャベツ 人参 もやし 玉 ねぎ 大根 小ねぎ りんご ほうれん草 干し椎茸	
3	水	牛乳		3	水	牛乳	ごはん 鶏肉のコーン焼き 切り干し大根の煮物 きのこのスープ くだもの	きゅうり スライス	ミルク シリアル ボール 牛乳	牛乳 スキムミルク 鶏肉 油揚げ	米 エッグケア マヨ ドレ なたね油 三 温糖 コーンフレ ーク マシュマロ	クリームコーン缶 ドライパセリ 玉 ねぎ 人参 切り干し大根 干し椎茸 マッシュルーム水煮 しめじ 小松菜 オレンジ きゅうり	
4	木	牛乳		4	木	牛乳	ごはん 麻婆豆腐 中華和え 青菜のスープ くだもの		大豆の甘 辛揚げ 牛乳	牛乳 豚ひき肉 米みそ 豆腐 ポ イル大豆	米 なたね油 三温 糖 片栗粉 ごま油 ごま 上白糖	にんにく 生姜 人参 玉ね ぎ 干し椎茸 小ねぎ 大根 もやし 青ピーマン チンゲ ン菜 白菜 バナナ	
5	金	牛乳	始業式	5	金	牛乳	ごはん 唐揚げ キャベツサラダ みそ汁 くだもの	こぶき芋	ミルク パウンドケ ーキ 牛乳	牛乳 スキムミルク 鶏肉 煮干し 豆腐 米みそ 青 のり 豆乳	米 片栗粉 じゃが 芋 ホットケーキ ミックス なたね油 上白糖	生姜 キャベツ 人参 ホール コーン缶 赤ピーマン 玉ねぎ えのきたけ ねぎ オレンジ	
6	土		入園式	6	土	牛乳	ごはん チンジャオロース 南瓜の煮物 すまし汁 くだもの		おかし	牛乳 豚肉 煮干 し	米 三温糖 片栗粉 おかし	にんにく 生姜 たけのこ水 煮 青ピーマン 赤ピーマン 木耳 南瓜 グリンピース 玉ねぎ 人参 大根 ほうれ ん草 りんご	
8	月	牛乳	幼午前保育	8	月	牛乳	ごはん チキンのパン粉焼き 海藻サラダ コンソメスープ くだもの	ブロッコリー	ミルク 鬼まんじゅう (さつま芋の蒸 しパン) 牛乳	牛乳 スキムミルク 鶏肉 粉チー ズ カットわかめ 海 藻ミックス 豆乳	米 パン粉 オリー ブ油 ホットケーキ ミックス さつま芋	にんにく ドライパセリ きゅ うり 人参 レタス 玉ねぎ ホールコーン缶 キャベツ オレンジ ブロッコリー	
9	火	牛乳		9	火	牛乳	ごはん 豚肉と大根の炒め煮 ビーフンサラダ みそ汁 くだもの		ミルク ブリッツ 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 煮干し 米みそ	米 なたね油 三温 糖 ビーフン エッグ ケア じゃが芋 薄 力粉	大根 人参 干し椎茸 しめ じ ねぎ 生姜 きゅうり キャベツ 玉ねぎ もやし 南瓜 バナナ ドライパセリ	
10	水	牛乳		10	水	牛乳	中華丼 (0-2才別盛り) 中華丼の具 ナムル わかめスープ くだもの	焼き魚	ミルク 枝豆パン 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 かまぼ こ カットわかめ まだ い シュレッドチー ーズ	米 なたね油 片栗 粉 三温糖 ごま油 ごま ホットケーキ ミックス	白菜 人参 玉ねぎ 木耳 たけのこ水煮 チンゲン菜 生姜 もやし きゅうり 青 ピーマン りんご 枝豆	
11	木	牛乳		11	木	牛乳	ごはん 魚の西京焼き ジャーマンポテ トのっぺい汁 くだもの	サラダ	ジャムサ ンド 牛乳	牛乳 赤魚 鮭 米みそ ウイン ナー 煮干し 鶏 肉	米 三温糖 じゃが 芋 板こんにゃく 片栗粉 食パン 苺 ジャム ホットケー キミックス	生姜 玉ねぎ 赤ピーマン パセリ 人参 ごぼう 大根 干し椎茸 ほうれん草 パナ ナ 黄ピーマン レタス	
12	金	牛乳		12	金	牛乳	ごはん 揚げ出し豆腐 パンパンザー風サラダ 白菜のスープ くだもの	ふろふき 大根	ミルク シュガー パイ 牛乳	牛乳 スキムミルク 豆腐 鶏ささみ 米みそ	米 片栗粉 なたね 油 三温糖 ごま パイシート グラ ニュー糖 米せんべ い	きゅうり 赤ピーマン もやし キャベツ 玉ねぎ 人参 白 菜 小松菜 りんご 大根 さ やいんげん	
13	土			13	土	牛乳	ごはん ポークケチャップ マカロニソテー ポトフ風スープ くだもの	蒸し南瓜	おかし	牛乳 豚肉 ウイ ンナー	米 なたね油 エル ボマカロニ じゃが 芋 おかし	玉ねぎ しめじ マッシュルーム水 煮 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 人参 キャベツ オレンジ 南瓜	

★材料の仕入れの関係等により、献立を変更させていただく場合があります。

★1号認定・・・4/15～給食提供開始です

(春季休業期間の給食注文は行わない事とさせていただきます。ご了承のほどお願いいたします)。

★2号認定・3号認定・・・完全給食です。



日	曜日	献立名			献立材料名			備考			
		10時(未満児のみ)	12時 副食	10時(未満児のみ)	12時 副食	未満児追加食	3時 おやつ 未満児のみ		血や肉をつくる	力や体温となる	からだの調子をよくなる
15	月	牛乳	ごはん 生姜焼き マセドアンサラダ みそ汁 くだもの	牛乳	ごはん 生姜焼き マセドアンサラダ みそ汁 くだもの	湯豆腐	ミルク ぼたぼた 焼き 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 煮干し カット わかめ 米みそ 豆腐	米 三温糖 じゃが芋 エッグケア マヨドレ 米せんべい 上白糖	生姜 玉ねぎ 青ピーマン 南瓜 きゅうり 人参 大根 オレンジ	幼午後保育・ 給食開始
16	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん チキンカレー カラフルサラダ くだもの	牛乳	☆自園給食☆ ごはん チキンカレー カラフルサラダ くだもの	魚のソ テー	ミルク ホットケーキ 牛乳	牛乳 スキムミルク 鶏肉 まだい	米 じゃが芋 カレー ルー ホットケーキ ミックス メープルシ ロップ	人参 玉ねぎ 枝豆 ホールコーン缶 赤ピー マン 黄ピーマン 青 ピーマン キャベツ りん ご ドライパセリ	
17	水	牛乳	ごはん 和風ハンバーグ ひじきサラダ みそ汁 くだもの	牛乳	ごはん 和風ハンバーグ ひじきサラダ みそ汁 くだもの	人参の甘 煮	ミルク りんごの ケーキ 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚ひき肉 鶏ひき肉 豆腐 芽ひじき シーチキン 煮干し 米みそ 豆乳	米 パン粉 エッグケ ア マヨドレ 三温糖 上白糖 ホットケーキ ミックス なたね油	玉ねぎ きゅうり 赤ピー マン 人参 もやし キャ ベツ 小ねぎ パナナ りんご	
18	木	牛乳	☆自園給食☆ きつねうどん ささみの和え物 くだもの	牛乳	☆自園給食☆ きつねうどん ささみの和え物 くだもの	ごはん 焼き豆腐	フルーチェ 牛乳	牛乳 だし昆布 だ し用かつお節 油揚 げ 鶏肉 鶏ささみ 豆腐 イナアガー	米 うどん 三温糖 フルーチェ 上白 糖	干し椎茸 玉ねぎ 人参 大根 ねぎ 生姜 きゅう り キャベツ ほうれん 草 りんご オレンジ ジュース	
19	金	牛乳	ごはん 魚のごま照り焼き 卵サラダ すまし汁 くだもの	牛乳	ごはん 魚のごま照り焼き 卵サラダ すまし汁 くだもの	高野豆腐 の煮物	ミルク 豆乳きな 粉もち 牛乳	牛乳 スキムミルク 赤魚 まだい 卵 煮干し 高野豆腐 豆乳 きな粉	米 ごま 三温糖 エッグケア マヨドレ 片栗粉 上白糖	ブロッコリー カワラワ 人参 キャベツ 玉ねぎ しめじ えのきたけ 白菜 オレ ンジ	
20	土		人んをへん	牛乳	ごはん 焼肉風 ポテト ワンタンスープ くだもの	トマト	おかし 牛乳	牛乳 豚肉 牛肉	米 三温糖 じゃが芋 なたね油 ウェーブワ ンタン おかし	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 にんにく 生姜 干し椎茸 チンゲン菜 パナナ トマト	2才〜クラス会
22	月	牛乳	ごはん 松風焼き グリーンサラダ すまし汁 くだもの	牛乳	ごはん 松風焼き グリーンサラダ すまし汁 くだもの	大根煮	ミルク ベジドーナ ツ 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚ひき肉 鶏ひき肉 豆腐 卵 米みそ 煮干し	米 ごま パン粉 三 温糖 ホットケーキ ミックス 上白糖 な たね油	玉ねぎ グリンピース レタス キャベツ 青ピー マン 枝豆 人参 かぶ 小松菜 オレンジ 大根 さやいんげん 南瓜	
23	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 鶏肉のバーベキューソース コーン入りサラダ 筍入りスープ くだもの	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 鶏肉のバーベキューソース コーン入りサラダ 筍入りスープ くだもの	納豆	ミルク オレンジ蒸 しケーキ 牛乳	牛乳 スキムミルク 鶏肉 カットわかめ 挽き割り納豆	米 三温糖 オリーブ 油 ホットケーキミッ クス マーマレード	りんご 玉ねぎ 生姜 にんにく レモン果汁 キャベツ 人参 ホール コーン缶 赤ピーマン たけのこ水煮 チンゲン 菜 パナナ	
24	水	牛乳	ごはん 魚のフライ 甘酢和え すまし汁 くだもの	牛乳	ごはん 魚のフライ 甘酢和え すまし汁 くだもの	レバー煮	ミルク お麩スナッ ク 牛乳	牛乳 スキムミルク あじ まだい 煮干 し 豆腐 鶏レバー 青のり	米 薄力粉 パン粉 なたね油 三温糖 おつゆ麩	大根 人参 白菜 きゅ うり 玉ねぎ ねぎ りん ご 生姜 には	
25	木	牛乳	☆自園給食☆ ♪お誕生会メニュー♪ ロールパン 春野菜のクリームシチュー イタリアンサラダ ゼリー くだもの	牛乳	☆自園給食☆ ♪お誕生会メニュー♪ ロールパン 春野菜のクリームシチュー イタリアンサラダ ゼリー くだもの	ポークソ テー	フルーツ ミックス 牛乳	牛乳 鶏肉 イナア ガー 豚肉	米 ロールパン じゃ が芋 シチュールー 上白糖	玉ねぎ 人参 かぶ アス パラガス グリンピース 赤 ピーマン 黄ピーマン きゅう り ホールコーン缶 キャベツ りんごジュース いちご 青 ピーマン みかん缶 パナ ナパン缶 りんご	
26	金	牛乳	ごはん 牛肉と玉ねぎのしぐれ煮 スパゲティサラダ みそ汁 くだもの	牛乳	ごはん 牛肉と玉ねぎのしぐれ煮 スパゲティサラダ みそ汁 くだもの		ミルク チーズフィ ンガ 牛乳	牛乳 スキムミルク 牛肉 豚肉 煮干し 米みそ シュレッド チーズ	米 系こんにやく 三 温糖 カットスパゲ ティ エッグケア マヨ ドレ ホットケーキミッ クス 薄力粉 じゃが 芋	玉ねぎ 人参 えのきた け しめじ 小ねぎ きゅ うり 赤ピーマン もやし なす ほうれん草 パナ ナ	
27	土		ピラフ	牛乳	ピラフ 豚しゃぶサラダ 野菜スープ くだもの	ふかし芋	おかし 牛乳	牛乳 鶏肉 豚肉	米 オリーブ油 三温 糖 ごま さつま芋 おかし	人参 玉ねぎ しめじ ホールコーン缶 グリン ピース きゅうり レタス 赤ピーマン 黄ピーマン 南瓜 小松菜 りんご	
29	月	昭和の日			29	月	昭和の日				
30	火	牛乳	☆自園給食☆ ちゃんぽん 3才〜コーン天 (0-2才 豆腐の田楽風) くだもの	牛乳	☆自園給食☆ ちゃんぽん 3才〜コーン天 (0-2才 豆腐の田楽風) くだもの	ごはん お浸し	ミルク ちんすこう 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 かまぼこ コーン天 豆腐 米 みそ かつお節	米 ちゃんぽん麺 と んこつラーメン 三 温糖 薄力粉 上白 糖 なたね油	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 木耳 小ねぎ り んご えのきたけ	

★材料の仕入れの関係等により、献立を変更させていただく場合があります。