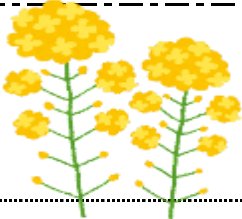




# 2024年 4月 いちご 予定献立表

昭和学園  
昭和幼稚園・なかよし保育園  
管理栄養士 江口 真優

月	火	水	木	金	土
1 わかめごはん 肉豆腐 春雨サラダ すまし汁 バナナ クッキー	2 ごはん 鮭の塩焼き おかか和え すまし汁 りんご ・卵の花 人参おにぎり	3 ごはん 鶏肉のコーン焼き 切り干し大根の煮物 きのこのスープ オレンジ ・きゅうりスライス コーンフレーク	4 ごはん 麻婆豆腐 中華和え ごま 青菜のスープ バナナ 大豆の甘辛揚げ ごま	5 始業式 幼午前保育 ごはん 唐揚げ キャベツサラダ ごま みそ汁 オレンジ ・こぶき芋 パウンドケーキ	6 入園式 ごはん チンジャオロース 南瓜の煮物 すまし汁 りんご おかし
8 幼午前保育 ごはん チキンのパン粉焼き 海藻サラダ コンソメスープ オレンジ ・ブロッコリー 鬼まんじゅう(さつま芋の蒸しパン)	9 ごはん 豚肉と大根の炒め煮 ビーフンサラダ みそ汁 バナナ ブリッツ	10 ごはん 中華炒め ナムル ごま わかめスープ りんご ・焼き魚 枝豆パン	11 ごはん 魚の西京焼き ジャーマンポテト のっぺい汁 バナナ ・サラダ 蒸しパンジャムサンド	12 ごはん 揚げ出し豆腐 ハンバーグ-風サラダ ごま 白菜のスープ りんご ・ふろふき大根 米せんラスク	13 ごはん ポークケチャップ トマト マカロニソテー ポトフ風スープ オレンジ ・蒸し南瓜 おかし
15 幼午後保育・給食提供開始 ごはん 生姜焼き マセドアンサラダ みそ汁 魚 オレンジ ・湯豆腐 ぼたぼた焼き	16 自 ごはん チキンカレー カラフルサラダ ごま りんご ・魚のソテー ホットケーキ	17 ほかほか試食会20 ごはん 和風ハンバーグ トマト ひじきサラダ みそ汁 魚 バナナ ・人参の甘煮 りんごのケーキ	18 自 ぎつねうどん 魚 ささみの和え物 りんご ・ごはん ・焼き豆腐 オレンジゼリー	19 ごはん 魚のごま照り焼き 魚・ごま マヨネーズサラダ すまし汁 魚 オレンジ ・高野豆腐の煮物 豆乳きな粉もち	20 2歳~クラス会・役員選出 ごはん 焼肉風 ポテト ワンダンスープ バナナ ・トマト おかし
22 ごはん 松風焼き グリーンサラダ 魚 すまし汁 魚 オレンジ ・大根煮 ペンドーナツ	23 自 ごはん 鶏肉のバーベキューソース コーン入りサラダ 筍入りスープ バナナ ・納豆 オレンジ蒸しケーキ	24 ほ12 ごはん 魚のフライ 魚・トマト 甘酢和え すまし汁 魚 りんご ・レバー煮 お麩スナック	25 自 誕生会 ごはん 春野菜のクリームシチュー イタリアンサラダ ゼリー いちご ・ポークソテー くだもの バナナ	26 ごはん 牛肉と玉ねぎのしぐれ煮 スパゲティサラダ みそ汁 魚 バナナ こぶき芋	27 ピラフ 豚しゃぶサラダ ごま 野菜スープ りんご ・ふかし芋 おかし
29 昭和の日	30 自 ちゃんぽん 豆腐の田楽風 りんご ・ごはん ・お浸し ちんすこう				

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●