

# 2024年 4月 さくらんぼ 予定献立表

昭和学園  
昭和幼稚園・なかよし保育園  
管理栄養士 江口 真優

月	火	水	木	金	土
1 わかめごはん 肉豆腐 春雨サラダ すまし汁 バナナ	2 ごはん 鮭の塩焼き おかか和え さつま汁 りんご ・卵の花	3 ごはん 鶏肉のコーン焼き 切り干し大根の煮物 きのこのスープ オレンジ ・きゅうりスライス	4 ごはん 麻婆豆腐 中華和え ごま 青菜のスープ バナナ	5 始業式 幼午前保育 ごはん 鶏肉のつけ焼き キャベツサラダ ごま みそ汁 オレンジ ・こふき芋	6 入園式 ごはん チンジャオロース 南瓜の煮物 すまし汁 りんご
クッキー	人参おにぎり	コーンフレーク	大豆の甘辛炒め	パウンドケーキ	おかし
8 幼午前保育	9	10	11	12	13
ごはん チキンのパン粉焼き 海藻サラダ コンソメスープ オレンジ ・ブロッコリー 鬼まんじゅう(さつま芋の蒸しパン)	ごはん 豚肉と大根の炒め煮 ビーフンサラダ みそ汁 バナナ	ごはん 中華炒め ナムル ごま わかめスープ りんご ・焼き魚 枝豆パン	ごはん 魚の西京焼き ジャーマンポテト のっぺい汁 バナナ ・サラダ 蒸しパンジャムサンド	ごはん 豆腐の照り焼き パンパンジー風サラダ ごま 白菜のスープ りんご ・ふろふき大根 米せんラスク	ごはん ポークケチャップ トマト マカロニソテー ポトフ風スープ オレンジ ・蒸し南瓜 おかし
15 幼午後保育・給食提供開始	16 自	17 ほかほか試食会20	18 自	19	20 2歳～クラス会・役員選出
ごはん 生姜焼き マセドアンサラダ みそ汁 魚 オレンジ ・湯豆腐 ぼたぼた焼き	ごはん チキンカレー カラフルサラダ ごま りんご ・魚のソテー ホットケーキ	ごはん 和風ハンバーグ トマト ひじきサラダ みそ汁 魚 バナナ ・人参の甘煮 りんごのケーキ	きつねうどん 魚 ささみの和え物 りんご ・ごはん ・焼き豆腐 オレンジゼリー	ごはん 魚のごま照り焼き 魚・ごま マヨネーズサラダ すまし汁 魚 オレンジ ・高野豆腐の煮物 豆乳きな粉もち	ごはん 焼肉風 こふき芋 ワンタンスープ バナナ ・トマト おかし
22	23 自	24 ほ12	25 自 誕生会	26	27
ごはん 松風焼き グリーンサラダ 魚 すまし汁 魚 オレンジ ・大根煮 南瓜蒸しパン	ごはん 鶏肉のバーベキューソース コーン入りサラダ 筍入りスープ バナナ ・納豆 オレンジ蒸しケーキ	ごはん 魚のパン粉焼き 魚・トマト 甘酢和え すまし汁 魚 りんご ・レバー煮 お麩スナック	ごはん 春野菜のクリームシチュー イタリアンサラダ ゼリー いちご ・ポークソテー くだもの バナナ	ごはん 牛肉と玉ねぎのしぐれ煮 スパゲティサラダ みそ汁 魚 バナナ こふき芋	ピラフ 豚しゃぶサラダ ごま 野菜スープ りんご ・ふかし芋 おかし
29	30 自				
昭和の日	中華風うどん 豆腐の田楽風 りんご ・ごはん ・お浸し ちんすこう				

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●

# 2024年 4月 離乳食 予定献立表

昭和学園  
昭和幼稚園・なかよし保育園  
管理栄養士 江口 真優

月	火	水	木	金	土
1 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 バナナ 人参がゆ	2 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 りんご ふかし芋	3 鶏肉 玉ねぎ 人参 小松菜 オレンジ 米せんべい	4 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 白菜 バナナ りんご	5 始業式 幼午前保育 鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ オレンジ こふき芋	6 入園式 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 南瓜 りんご 米せんべい
8 幼午前保育	9	10	11	12	13
ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー オレンジ さつま芋蒸しパン	豆腐 玉ねぎ 人参 大根 キャベツ バナナ 南瓜茶巾	白身魚 玉ねぎ 人参 白菜 チンゲン菜 りんご おかゆ	白身魚 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 バナナ マッシュポテト	豆腐 ささみ 玉ねぎ 人参 小松菜 りんご バナナ	鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃが芋 オレンジ 米せんべい
15 幼午後保育・給食提供開始	16 自	17 ほかほか試食会20	18 自	19	20 2歳〜クラス会・役員選出
豆腐 玉ねぎ 人参 大根 南瓜 オレンジ こふき芋	白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃが芋 りんご ホットケーキ	豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ りんご	うどん ささみ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 りんご 米せんべい	白身魚 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 白菜 オレンジ きな粉がゆ	鶏肉 玉ねぎ 人参 トマト キャベツ バナナ 米せんべい
22	23 自	24 ほ12	25 自 誕生会	26	27
豆腐 玉ねぎ 人参 かぶ 小松菜 オレンジ 南瓜蒸しパン	ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲン菜 バナナ おかゆ	白身魚 玉ねぎ 人参 大根 白菜 りんご 米せんべい	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 キャベツ いちご りんご	豆腐 玉ねぎ 人参 なす ほうれん草 バナナ こふき芋	ささみ 玉ねぎ 人参 さつま芋 小松菜 りんご 米せんべい
29 昭和の日	30 自 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ りんご バナナ				

●離乳食食事調査票の進行状況に基づき、一人ひとりに合った給食提供をいたしますので、献立内容と実際の提供内容が異なる場合がございます●