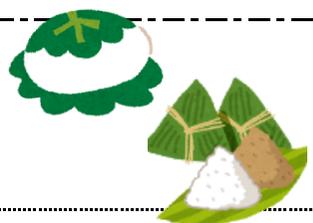


# 2025年 5月 いちご組 予定献立表

昭和学園  
昭和幼稚園・なかよし保育園  
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
			1 豆ごはん 大豆 魚のみりん焼き 魚 マカロニサラダ 大豆・小麦 すまし汁 魚 いちご ・アスパラソテー ブルーチェ 乳	2 親子遠足(5歳のみ) ごはん 鶏肉と大豆のトマト煮 トマト・大豆 グリーンサラダ 大豆 中華風スープ 大豆 りんご ・湯豆腐 大豆 お麩スナック 小麦	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 みどりの日 振替休日	7 ☺ ごはん とんかつ トマト・小麦 キャベツサラダ 卵・乳 みそ汁 魚 オレンジ ・蒸し野菜 大豆 マドレーヌ 卵・乳	8 ちゃんぽん 小麦 豆腐の変わり焼き大豆 バナナ ・ごはん ・サラダ 大豆・小麦 野菜ゼリー	9 ごはん 魚のもみじ焼き 魚・大豆 五目煮 大豆 若竹汁 魚 りんご シリアル	10 ごはん 八宝菜 パンバンジーサラダ卵・ごま・大豆・小麦 もやしスープ 大豆 オレンジ おかし
12 ☺ ごはん 鮭ときのこの重ね蒸し 魚 じゃが芋のチーズ煮 乳 コンソメスープ 小麦・大豆 オレンジ 豆乳プリン 大豆	13 自 ごはん 鶏肉のオーロラ焼き トマト・大豆 切り干し大根の煮物 大豆 魚そうめん汁 魚 バナナ ・ドレッシング和え 大豆・小麦 スイートポテト風 大豆	14 ☺ ほ12 ごはん ふわふわ豆腐の野菜あんかけ 大豆・小麦 サラダ みそ汁 魚 りんご 大豆ののり塩スナック 大豆	15 自 ごはん ポークカレー 大豆 海藻サラダ 魚・小麦・大豆 オレンジ ・白身魚のパセリ焼き お麩ラスク 乳・小麦	16 ごはん 酢豚 春雨サラダ 卵・大豆 わかめスープ りんご メープルパン 小麦	17 3~5歳小運動会・後援会総会 ごはん 肉じゃが 大豆 甘酢和え みそ汁 大豆 オレンジ ・ブロッコリー 大豆 おかし
19 ☺ ごはん 鶏肉のパン粉焼き 小麦・乳 炒り豆腐 大豆 チンゲン菜のスープ 大豆 バナナ ・蒸し南瓜 ようかん 大豆	20 自 誕生会 チキンライス トマト・大豆・小麦 レタスサラダ 小麦・大豆・ごま ポークソテー シチュー風 ゼリー ・高野豆腐の煮物 大豆 ベジクラッカー 小麦・大豆	21 ☺ ごはん 魚のレモンマヨ 魚・大豆 春キャベツのお浸し けんちん汁 魚・大豆 バナナ りんごケーキ 小麦・卵・乳	22 自 ごはん 豚肉のネギみそ焼き もやしのナムル風 ごま・大豆 かきたま汁 卵・魚 りんご ・こふき芋 フルーツミックス バナナ	23 ごはん すき焼き風煮物 大豆 ビーフンサラダ 魚・大豆 みそ汁 魚 オレンジ スティックパイ 乳	24 ごはん つくね 小麦 野菜サラダ 小麦・大豆・魚 コンソメスープ 小麦・大豆 りんご ・トマト おかし
26 ☺ ごはん ささみの磯辺揚げ 小麦 ごま和え 大豆・ごま すまし汁 魚 オレンジ ・納豆 大豆 クッキー 卵・乳・小麦	27 自 ごはん 照り焼きチキン・野菜炒め ひじきサラダ 魚・大豆 さつま汁 魚・大豆 チーズ 乳 バナナ 蒸しパン 小麦	28 ☺ ほ12 ごはん スパニッシュオムレツ 卵・乳・大豆・トマト マリネ風サラダ 卵・乳・大豆 南瓜入りスープ 大豆・小麦 オレンジ ・蒸しなす 豆乳きな粉もち 大豆	29 自 五目混ぜごはん 大豆 焼き魚 魚 酢の物 ごま みそ汁 魚 りんご 小倉サンド 小麦・大豆	30 ごはん 鶏肉の香味揚げ おかか和え 大豆・魚 すまし汁 魚 バナナ ・焼き豆腐 大豆 お好み焼 小麦・大豆	31 混ぜチャーハン 大豆 ごまネーズ和え ごま・大豆 白菜のスープ オレンジ ・レバー煮 おかし

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●