

# 2025年 5月 離乳食 予定献立表

昭和学園  
昭和幼稚園・なかよし保育園  
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
			1 白身魚 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 いちご りんご	2 親子遠足(5歳のみ) 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲン菜 りんご 米せん	3  憲法記念日
5  こどもの日	6  みどりの日 振替休日	7 鶏肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ブロッコリー オレンジ かぼちゃ茶巾	8 豆腐 大根 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ きなこ粥	9 白身魚 玉ねぎ 人参 大根 小松菜 りんご オレンジ	10 ささみ 玉ねぎ 人参 白菜 チンゲン菜 オレンジ 米せんべい
12 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 オレンジ りんご	13 ささみ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 小松菜 バナナ ふかし芋	14 豆腐 玉ねぎ 人参 南瓜 小松菜 りんご 人参粥	15 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ 人参 オレンジ バナナ	16 ささみ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 白菜 りんご 蒸しパン	17 豆腐 大根 玉ねぎ 人参 ブロッコリー オレンジ 米せんべい
19 鶏肉 豆腐 人参 玉ねぎ チンゲン菜 バナナ 蒸し南瓜	20 ささみ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 キャベツ バナナ 米せんべい	21 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 バナナ りんご	22 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ほうれん草 りんご バナナ	23 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 白菜 オレンジ あおさ粥	24 ささみ 玉ねぎ 人参 トマト ブロッコリー りんご 米せんべい
26 ささみ 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 オレンジ 米せんべい	27 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ さつま芋 バナナ 蒸しパン	28 鶏肉 玉ねぎ 人参 南瓜 キャベツ オレンジ スティックポテト	29 白身魚 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 りんご 蒸しかぼちゃ	30 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 バナナ お粥	31 ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲン菜 オレンジ 米せんべい

●離乳食食事調査票の進行状況に基づき、一人ひとりに合った給食提供をいたしますので、献立内容と実際の提供内容が異なる場合がございます●