

# 2025年 5月 離乳食 予定献立表

昭和学園  
昭和幼稚園・なかよし保育園  
管理栄養士 藤松 樹里

| 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|---|--|--|--|--|
|  |  |  | 1<br>白身魚<br>玉ねぎ<br>人参<br>白菜<br>小松菜<br>いちご<br>りんご       | 2 親子遠足(5歳のみ)<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>チンゲン菜<br>りんご<br>米せん | 3<br><br>憲法記念日   |
| 5<br><br>こどもの日  | 6<br><br>みどりの日<br>振替休日  | 7<br>鶏肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>ほうれん草<br>ブロッコリー<br>オレンジ<br>かぼちゃ茶巾                          | 8<br>豆腐<br>大根<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>バナナ<br>きなこ粥      | 9<br>白身魚<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>小松菜<br>りんご<br>オレンジ              | 10<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>白菜<br>チンゲン菜<br>オレンジ<br>米せんべい   |
| 12<br>白身魚<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>ほうれん草<br>オレンジ<br>りんご                            | 13<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃが芋<br>小松菜<br>バナナ<br>ふかし芋                              | 14<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>南瓜<br>小松菜<br>りんご<br>人参粥                                   | 15<br>白身魚<br>じゃが芋<br>玉ねぎ<br>人参<br>オレンジ<br>バナナ          | 16<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃが芋<br>白菜<br>りんご<br>蒸しパン            | 17<br>豆腐<br>大根<br>玉ねぎ<br>人参<br>ブロッコリー<br>オレンジ<br>米せんべい   |
| 19<br>鶏肉<br>豆腐<br>人参<br>玉ねぎ<br>チンゲン菜<br>バナナ<br>蒸し南瓜                               | 20<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃが芋<br>キャベツ<br>バナナ<br>米せんべい                            | 21<br>白身魚<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>ほうれん草<br>バナナ<br>りんご                              | 22<br>鶏肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃが芋<br>ほうれん草<br>りんご<br>バナナ   | 23<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>白菜<br>オレンジ<br>あおさ粥              | 24<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>トマト<br>ブロッコリー<br>りんご<br>米せんべい  |
| 26<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>白菜<br>ほうれん草<br>オレンジ<br>米せんべい                            | 27<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>さつま芋<br>バナナ<br>蒸しパン                              | 28<br>鶏肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>南瓜<br>キャベツ<br>オレンジ<br>スティックポテト                            | 29<br>白身魚<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>ほうれん草<br>りんご<br>蒸しかぼちゃ | 30<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>小松菜<br>バナナ<br>お粥              | 31<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>チンゲン菜<br>オレンジ<br>米せんべい |

●離乳食食事調査票の進行状況に基づき、一人ひとりに合った給食提供をいたしますので、献立内容と実際の提供内容が異なる場合がございます●