

# 2024年 12月 いちご 予定献立表

昭和学園  
昭和幼稚園・なかよし保育園  
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
2 ㊦ ごはん 豚肉と野菜のスタミナ炒め 厚揚げの煮物 すまし汁 魚 みかん	3 自 ごはん 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ きのこのスープ バナナ ・和え物	4 ㊦ ぽ12 ごはん 魚のフライ 魚・トマト 海藻サラダ 魚 みそ汁 魚 りんご ・大根の煮物	5 自 ぽ4 しょうゆラーメン ささみの和え物 ごま みかん ・豆腐の変わり焼き ・ごはん	6 子ども祭り ごはん 松風焼き 卵・ごま 大根サラダ 魚 キャベツのスープ バナナ ・蒸し南瓜	7 ごはん 鶏じゃが 酢の物 みそ汁 りんご
ボン菓子	ブリッツ	枝豆パン 乳	米せんラスク	みかんゼリー	おかし
9 ㊦ ごはん さつま揚げ 魚 れんこん入りサラダ みそ汁 魚 りんご ・蒸しなす	10 自 ごはん 親子煮 卵 甘酢和え すまし汁 魚 みかん	11 ㊦ ぽ× 歯科検診	12 自 誕生会 ぽ4 ごはん ビーフシチュー風 トマト チーズサラダ ごま・乳 ゼリー ・魚のソテー	13 ごはん 魚の塩焼き 魚 筑前煮 みそ汁 魚 みかん	14 ごはん 中華鶏 ごま ビーフン炒め 小松菜のスープ バナナ ・トマト
スコーン 乳	ようかん	蒸しパンジャムサンド	焼きおにぎり	ヨーグルト 乳+ジュース	おかし
16 ㊦ ごはん 豚肉のネギみそ焼き ひじき煮 つみれ汁 魚 りんご	17 自 チャレンジ活動終了日 クリスマス会 チキンライス トマト ミモザサラダ 卵 コーンシチュー風 サンタデザート ・魚の洋風焼き	18 ぽ12 幼午前保育 ごはん 鶏肉の竜田揚げ マヨネーズサラダ すまし汁 魚 みかん ・ふかし芋	19 ぽ4 ごはん 魚のごま照り焼き 魚・ごま もやしの中華和え ごま 豚汁 魚 バナナ	20 ごはん 具沢山卵焼き 卵 春雨サラダ 魚 コンソメスープ りんご ・納豆	21 新入園児1日入園 混ぜチャーハン ごまネーズ和え ごま ワンタンスープ みかん ・焼き豆腐
じゃが芋もち	ぼたぼた焼き	豆乳レアケーキ 乳	きな粉トースト 乳	シリアル	おかし
23 幼午前保育 ごはん 魚の揚げ煮 魚 涼拌三絲 みそ汁 魚 みかん ・きのこソテー	24 終業式 ごはん 鶏肉のピザ焼き 乳・トマト コールスローサラダ 野菜スープ りんご	25 ぽ× 幼冬季休業	26 ぽ× ごはん 冬野菜カレー イタリアンサラダ みかん ・スクランブルエッグ 卵	27 ごはん 肉豆腐 スパゲッティサラダ みそ汁 魚 バナナ	28 ごはん お好み焼き トマト すまし汁 りんご ・パプリカソテー
小倉サンド 乳	スイートポテト風	クッキー 乳・卵	プリン 乳	ドーナッツ	おかし
30 年度末休業	31 年度末休業				

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●