

# 2024年 12月 さくらんぼ 予定献立表

昭和学園  
昭和幼稚園・なかよし保育園  
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
2 ㊦ ごはん 豚肉と野菜のスタミナ炒め 厚揚げの煮物 すまし汁 魚 みかん ポン菓子	3 自 ごはん 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ きのこのスープ バナナ ・和え物 ブリッツ	4 ㊦ ほ12 ごはん 魚のパン粉焼き 魚・トマト 海藻サラダ 魚 みそ汁 魚 りんご ・大根の煮物 枝豆パン	5 自 ほ4 うどん ささみの和え物 ごま みかん ・豆腐の変わり焼き ・ごはん 米せんラスク	6 子ども祭り ごはん 松風焼き風 大根サラダ 魚 キャベツのスープ バナナ ・蒸し南瓜 みかん	7 ごはん 鶏じゃが 酢の物 みそ汁 りんご おかし
9 ㊦ ごはん すり身焼き 魚 れんこん入りサラダ みそ汁 魚 りんご ・蒸しなす ベジスコーン	10 自 ごはん 鶏すき煮 甘酢和え すまし汁 魚 みかん おにぎり	11 ㊦ ほ× 歯科検診 ごはん 豚の生姜焼き 和え物 わかめスープ バナナ ・高野豆腐の煮物 蒸しパンジャムサンド	12 自 誕生会 ほ4 ごはん ビーフシチュー風 トマト イタリアンサラダ ゼリー ・魚のソテー 焼きおにぎり	13 ごはん 魚の塩焼き 魚 筑前煮 みそ汁 魚 みかん りんご・バナナ	14 ごはん 中華鶏 ごま ビーフ炒め 小松菜のスープ バナナ ・トマト おかし
16 ㊦ ごはん 豚肉のネギみそ焼き ひじき煮 つみれ汁 魚 りんご	17 自 チャレンジ活動終了日 クリスマス会 チキンライス トマト 花野菜入りサラダ コーンシチュー風 いちご・バナナ ・魚の洋風焼き	18 ほ12 幼午前保育 ごはん 鶏肉の竜田焼き マヨネーズサラダ すまし汁 魚 みかん ・ふかし芋 豆乳プリン	19 ほ4 ごはん 魚のごま照り焼き 魚・ごま もやしの中華和え ごま 豚汁 魚 バナナ きな粉蒸しパン	20 ごはん 鶏つくね 春雨サラダ 魚 コンソメスープ りんご ・納豆 シリアル	21 新入園児1日入園 混ぜチャーハン ごまネーズ和え ごま ワンタンスープ みかん ・焼き豆腐 おかし
じゃが芋の小判焼き	ぼたぼた焼き				
23 幼午前保育 ごはん 煮魚 魚 涼拌三絲 みそ汁 魚 みかん ・きのこソテー ホットケーキ	24 終業式 ごはん 鶏肉と野菜の重ね焼き コールスローサラダ 野菜スープ りんご スイートポテト風	25 ほ× 幼冬季休業 ごはん 魚のムニエル風 魚 ジャーマンポテト 白菜のスープ バナナ クッキー	26 ほ× ごはん 冬野菜カレー イタリアンサラダ みかん ・鶏バーグ ゼリー	27 ごはん 肉豆腐 スパゲッティサラダ みそ汁 魚 バナナ 蒸しパン	28 ごはん お好み焼き トマト すまし汁 りんご ・パプリカソテー おかし
30 年度末休業	31 年度末休業				

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●

# 2024年 12月 離乳食 予定献立表

昭和学園  
昭和幼稚園・なかよし保育園  
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
2 ㊦	3 自	4 ㊦ ほ12	5 自 ほ4	6 子ども祭り	7
ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 みかん りんご	豆腐 大豆 玉ねぎ 人参 小松菜 じゃが芋 バナナ 人参がゆ	白身魚 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 りんご 南瓜茶巾	うどん ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ みかん 米せんべい	鶏肉 玉ねぎ 大根 南瓜 チンゲン菜 バナナ みかん	豆腐 大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 小松菜 りんご 米せんべい
9 ㊦	10 自	11 ㊦ ほ× 歯科検診	12 自 誕生会 ほ4	13	14
ささみ 人参 大根 小松菜 なす りんご 蒸し南瓜	豆腐 大豆 玉ねぎ 人参 ほうれん草 白菜 みかん おかゆ	鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲン菜 バナナ りんご	白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃが芋 りんご おかゆ(あおさ)	豆腐 大豆 玉ねぎ 人参 大根 さつま芋 みかん バナナ	鶏肉 玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ バナナ 米せんべい
16 ㊦	17 自 チャレンジ活動終了日 クリスマス会	18 ほ12 幼午前保育	19 ほ4	20	21 新入園児1日入園
ささみ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ほうれん草 りんご みかん	白身魚 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ いちご・バナナ 米せんべい	鶏肉 玉ねぎ 人参 大根 白菜 みかん さつま芋茶巾	白身魚 玉ねぎ 人参 大根 バナナ りんご	ささみ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 りんご おかゆ	豆腐 大豆 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲンサイ みかん 米せんべい
23 幼午前保育	24 終業式	25 ほ× 幼冬季休業	26 ほ×	27	28
白身魚 豆腐 大豆 玉ねぎ 人参 小松菜 みかん ホットケーキ	鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 南瓜 りんご ふかし芋	白身魚 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 バナナ じゃが芋のお焼き	鶏肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー さつま芋 みかん りんご	豆腐 大豆 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 バナナ 蒸しパン	ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲン菜 りんご 米せんべい
30	31				
年度末休業	年度末休業				

●離乳食食事調査票の進行状況に基づき、一人ひとりに合った給食提供をいたしますので、献立内容と実際の提供内容が異なる場合がございます●