

2025年 8月 さくらんぼ組予定献立表

昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
				1 チャレンジ活動・自由登園 中華風混ぜごはん 大豆 バンバンジー風サラダ ごま・小麦・大豆 ワンタンスープ 小麦 バナナ ・冷奴 大豆 豆乳きな粉もち 大豆	2 ごはん 豚肉のソテー オニオンソース ごま和え ごま 野菜スープ 小麦・大豆 りんご ・人参グラッセ おかし
4 ③プレート チャレンジ活動・自由登園 ごはん 豆腐ハンバーグ 大豆・小麦 ひじきサラダ 大豆 青菜のスープ 小麦・大豆 バナナ ・蒸し南瓜 シリアル 小麦	5 ごはん 鶏すき煮 お浸し 大豆 すまし汁 魚 オレンジ ・ふかし芋 五平もち風	6 ③プレート ほ12 ごはん 魚のみりん焼き 魚 マセドアンサラダ 大豆 みそ汁 魚 りんご ・納豆 大豆 蒸しパンジャムサンド 小麦	7 ほ5 ごはん 焼きチキンカツ 小麦・トマト レタスサラダ 小麦・大豆 夏野菜のスープ 小麦・大豆 バナナ ・ブロッコリー ぼたぼた焼き	8 ごはん 八宝菜 春雨の和え物 ごま 中華風スープ 大豆 りんご ・レバー煮 パウンドケーキ 小麦・大豆	9 ごはん 鶏じゃが 大豆 酢の物 ごま みそ汁 魚 オレンジ ・水晶豆腐 大豆 おかし
11 振替休日	12 ごはん 鮭のムニエル風 魚・小麦 ラタトゥイユ トマト・小麦・大豆 コンソメスープ 小麦・大豆 オレンジ ・ドレッシング和え りんごゼリー	13 ほ× ジャージャー麺風 小麦・大豆 サラダ 大豆 バナナ ・ごはん ・すまし汁 コーンパン 小麦	14 ほ× ごはん 鶏肉のパン粉焼き 小麦・乳 切り干し大根の煮物 大豆 みそ汁 魚 りんご ・おぐらの和え物 大豆 お麩スナック 小麦	15 ごはん 鶏バーグ 海藻サラダ 魚・小麦・大豆 きのこ入りスープ 小麦・大豆 オレンジ ホットケーキ 小麦	16 ごはん ビーフシチュー風 トマト・大豆 パプリカ入りサラダ 小麦・大豆 りんご ・白身魚のパセリ焼き おかし
18 ごはん 魚のレモンマヨ 魚・大豆・乳 キャベツの和え物 みそ汁 魚 りんご ・卵の花 大豆 オレンジ	19 チャレンジ活動・自由登園 ごはん 豚肉のネギみそ焼き ひじき煮 大豆 わかめスープ 大豆 オレンジ ・ほうれん草のお浸し おかかおにぎり 魚	20 ③プレート ほ12 ごはん すき焼き風煮物 大豆 マカロニサラダ 小麦・大豆 みそ汁 魚 バナナ ・ふかし芋 きなこ蒸しパン 小麦・大豆	21 自 登園日 誕生会 ほ5 カレーピラフ 大豆・小麦 イタリアンサラダ 大豆 コーンシチュー風 ゼリー ・焼き鮭 スノーボール 小麦	22 ごはん 鶏肉の竜田焼き トマトのおろし和え トマト・大豆 すまし汁 魚 りんご ・高野豆腐の煮物 大豆 バナナ	23 0-2歳土曜参観日 チキンライス トマト・大豆 レタスのサラダ 小麦・大豆 野菜スープ 小麦・大豆 オレンジ おかし
25 焼肉丼 (0-2歳別盛り) 肉野菜炒め 大豆・ごま こふき芋 すまし汁 魚・大豆 りんご ・きのこソテー 蒸しパン 小麦	26 ごはん 豚肉と大豆のごまがらめ 大豆・ごま 大根の酢の物 みそ汁 魚 バナナ ・豆腐の変わり焼き 大豆 クラッカー 小麦・大豆	27 ほ12 冷やしうどん 小麦・魚・大豆 鶏の塩焼き りんご ・ごはん ・ごま和え 大豆 お好みせんべい 大豆	28 ほ5 ごはん 魚のオーロラ焼き 魚・トマト・大豆 じゃが芋のソテー キャベツのスープ 小麦・大豆 オレンジ ・蒸し野菜 大豆 りんご	29 わかめごはん ささみの磯辺焼き 小麦 冷しゃぶサラダ ごま・大豆・小麦 すまし汁 魚・大豆 バナナ 米せんラスク	30 ごはん 五目中華炒め ごま 南瓜サラダ 大豆 もやしのスープ 大豆 りんご ・人参の甘煮 おかし

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●

2025年 8月 離乳食 予定献立表

昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
				1 チャレンジ活動・自由登園 ささみ 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 バナナ きな粉粥	2 鶏肉 玉ねぎ 人参 南瓜 ほうれん草 りんご 米せんべい
4 ◎プレート チャレンジ活動・自由登園 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ バナナ かぼちゃ茶巾	5 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 オレンジ ふかし芋	6 ◎プレート ほ12 白身魚 玉ねぎ 人参 なす チンゲン菜 りんご マッシュポテト	7 ほ4 鶏肉 玉ねぎ 人参 南瓜 ブロッコリー バナナ 米せんべい	8 ささみ 玉ねぎ 人参 白菜 チンゲン菜 りんご 蒸しパン	9 豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大根 オレンジ 米せんべい
11 振替休日	12 白身魚 玉ねぎ 人参 なす ほうれん草 オレンジ 蒸し南瓜	13 ほ× 鶏肉 玉ねぎ 人参 大根 白菜 バナナ オレンジ	14 ほ× ささみ 玉ねぎ 人参 オクラ 小松菜 りんご ふかし芋	15 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃがいも オレンジ 蒸しパン	16 白身魚 玉ねぎ 人参 じゃが芋 キャベツ りんご 米せんべい
18 白身魚 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 りんご オレンジ	19 チャレンジ活動・自由登園 鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲン菜 オレンジ あおさ粥	20 ◎プレート ほ12 豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 大根 バナナ ふかし芋	21 自 登園日 誕生会 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ りんご 米せんべい	22 ささみ 玉ねぎ 人参 大根 トマト りんご バナナ	23 0-2歳土曜参観日 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ほうれん草 オレンジ 米せんべい
25 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 りんご スティックポテト	26 鶏肉 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 バナナ かぼちゃ茶巾	27 ほ12 ささみ 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 りんご 米せんべい	28 ほ4 白身魚 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ オレンジ りんご	29 豆腐 ささみ 玉ねぎ 人参 小松菜 バナナ 蒸しパン	30 ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ 南瓜 りんご 米せんべい

●離乳食食事調査票の進行状況に基づき、一人ひとりに合った給食提供をいたしますので、献立内容と実際の提供内容が異なる場合がございます●