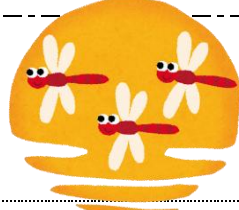


# 2025年 9月 さくらんぼ組予定献立表 (保育園・幼稚園)

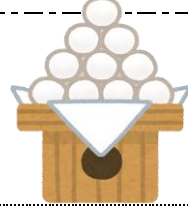
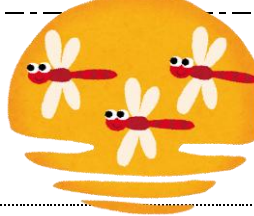
昭和幼稚園  
昭和幼稚園・なかよし保育園  
管理栄養士 藤松 樹里

| 月                                                                                      | 火                                                                              | 水                                                                                    | 木                                                                                         | 金                                                                                           | 土                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 始業式<br>ごはん<br>豚肉と大根の炒め煮<br>ビーフンサラダ 大豆<br>すまし汁 魚<br>りんご<br>・焼き豆腐 大豆<br>ベジスコーン 小麦      | 2 自 誕生会<br>ごはん<br>サラダスパゲッティ 小麦・大豆<br>チャウダー風<br>ゼリー<br>・鮭のソテー<br>スイートポテト風       | 3 ㊦<br>ごはん<br>酢豚風<br>中華風和え物 大豆・ごま<br>ワカメスープ<br>オレンジ<br>・トマト<br>蒸しパン 小麦               | 4 自<br>コーンピラフ 小麦・大豆<br>鶏肉の照り焼き<br>イタリアンサラダ 大豆<br>スープ 小麦・大豆<br>バナナ<br>りんご                  | 5<br>ごはん<br>魚のごま照り焼き 魚・ごま<br>お浸し<br>豚汁 魚・大豆<br>オレンジ<br>ボン菓子                                 | 6 3.4歳祖父母との集い<br>ごはん<br>肉野菜炒め 大豆<br>マカロニサラダ 大豆・小麦<br>すまし汁<br>りんご<br>・人参の甘煮<br>おかし     |
| 8 ㊦<br>ごはん<br>ふわふわ豆腐のきのこあん 大豆・小麦<br>キャベツサラダ ごま・大豆・小麦<br>みそ汁 魚<br>オレンジ<br>蒸しパンジャムサンド 小麦 | 9 自<br>中華風うどん 小麦<br>ささみの和え物 ごま・大豆<br>バナナ<br>・ごはん<br>・レバー煮<br>人参ブリッツ 小麦・大豆      | 10 ㊦<br>ごはん<br>魚の重ね蒸し 魚<br>じゃが芋の煮物<br>白菜のスープ 小麦・大豆<br>りんご<br>大豆の甘辛炒め 大豆・ごま           | 11 自<br>ごはん<br>鶏肉の西京焼き<br>ごまネーズ和え ごま・大豆<br>すまし汁 魚・大豆<br>バナナ<br>・ふろふき大根 大豆<br>ぶどうゼリー       | 12<br>ごはん<br>とんかつ風 小麦・トマト<br>海藻サラダ 小麦・大豆<br>野菜スープ 小麦・大豆<br>りんご<br>・野菜スティック 大豆<br>お月見クッキー 小麦 | 13 5歳祖父母との集い<br>ごはん<br>じゃが芋のそぼろ煮 大豆<br>大根の甘酢和え<br>みそ汁 小麦<br>オレンジ<br>・サラダ<br>おかし       |
| 15<br>敬老の日<br>ごはん<br>松風焼き風<br>おかか和え 魚・大豆<br>魚そうめん汁 魚<br>バナナ<br>・マヨサラダ 大豆<br>お麩ラスク 小麦   | 16 自<br>ごはん<br>松風焼き風<br>おかか和え 魚・大豆<br>魚そうめん汁 魚<br>バナナ<br>・マヨサラダ 大豆<br>お麩ラスク 小麦 | 17 12 ㊦<br>ごはん<br>すり身焼き 魚・大豆<br>酢の物 ごま<br>みそ汁 魚・大豆<br>オレンジ<br>・ふかし芋<br>ビスケット 小麦      | 18 自 14<br>ごはん<br>肉と野菜の甘辛炒め ごま・大豆<br>中華スープ<br>りんご<br>・冷奴 大豆<br>きな粉蒸しパン 大豆・小麦              | 19<br>ごはん<br>煮魚 魚<br>ポテトサラダ 大豆<br>すまし汁 魚<br>オレンジ<br>・ごま和え 大豆<br>ぼたぼた焼き                      | 20<br>ごはん<br>ボークケチャップ トマト<br>コーンサラダ<br>大根のスープ 大豆・小麦<br>バナナ<br>おかし                     |
| 22<br>ごはん<br>ホイコーロー風 トマト<br>サラダ 大豆<br>すまし汁 魚・大豆<br>りんご<br>・納豆 大豆<br>おにぎり               | 23<br>秋分の日<br>ごはん<br>チキンカレー 大豆<br>枝豆入りサラダ 大豆<br>りんご<br>・豆腐の田楽風 大豆<br>野菜ゼリー     | 24 12 ㊦<br>ごはん<br>鮭の塩焼き 魚<br>焼き豆腐 大豆<br>みそ汁 魚<br>りんご<br>・レタスサラダ<br>パウンドケーキ 小麦・大豆     | 25 自 14<br>ごはん<br>鶏のコーン焼き 大豆<br>野菜サラダ 小麦・大豆<br>コンソメスープ 小麦・大豆<br>バナナ<br>・高野豆腐の煮物 大豆<br>りんご | 26<br>ごはん<br>お焼き<br>五目豆 大豆<br>すまし汁 魚・大豆<br>オレンジ<br>・ブロッコリー<br>さつま芋スティック                     | 27<br>混ぜチャーハン 大豆<br>冷しゃぶ風サラダ トマト・ごま・大豆・小麦<br>青菜のスープ 大豆<br>バナナ<br>・南瓜の煮物 大豆<br>おかし     |
| 29 ㊦<br>ごはん<br>焼き魚の南蛮漬け 魚<br>ゆかり和え<br>みそ汁 魚<br>バナナ<br>米せんラスク                           | 30 自<br>ごはん<br>チキンカレー 大豆<br>枝豆入りサラダ 大豆<br>りんご<br>・豆腐の田楽風 大豆<br>野菜ゼリー           |  |      |        |  |

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●

# 2025年 9月 離乳食 予定献立表

昭和学園  
昭和幼稚園・なかよし保育園  
管理栄養士 藤松 樹里

| 月                                                      | 火                                                           | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 木                                                         | 金                                                          | 土                                                                |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1 始業式<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>大根<br>りんご<br>バナナ   | 2 自 誕生会<br>ささみ<br>白身魚<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃが芋<br>りんご<br>さつま芋茶巾 | 3 ㊦<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>白菜<br>トマト<br>オレンジ<br>蒸しパン                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4 自<br>鶏肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>南瓜<br>キャベツ<br>バナナ<br>りんご        | 5<br>白身魚<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>オレンジ<br>人参粥           | 6 3.4歳祖父母との集い<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>小松菜<br>りんご<br>米せんべい |
| 8 ㊦<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>じゃが芋<br>オレンジ<br>蒸しパン | 9 自<br>うどん<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>バナナ<br>米せんべい      | 10 ㊦<br>白身魚<br>玉ねぎ<br>人参<br>白菜<br>ほうれん草<br>りんご<br>マッシュポテト                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11 自<br>豆腐<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>バナナ<br>オレンジ       | 12<br>鶏肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>小松菜<br>りんご<br>蒸し南瓜        | 13 5歳祖父母との集い<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃが芋<br>大根<br>オレンジ<br>米せんべい  |
| 15<br>敬老の日                                             | 16 自<br>豆腐<br>鶏ひき肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>バナナ<br>米せんべい     | 17 ㊦<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>小松菜<br>オレンジ<br>ふかし芋                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 18 自 ㊦5<br>豆腐<br>鶏肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>ほうれん草<br>りんご<br>バナナ   | 19<br>白身魚<br>玉ねぎ<br>人参<br>白菜<br>チンゲン菜<br>オレンジ<br>スティックポテト  | 20<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>大根<br>バナナ<br>米せんべい             |
| 22<br>鶏肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>ブロッコリー<br>りんご<br>きなこ粥 | 23<br>秋分の日                                                  | 24 ㊦<br>白身魚<br>豆腐<br>人参<br>玉ねぎ<br>ほうれん草<br>りんご<br>かぼちゃ茶巾                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 25 自 ㊦5<br>ささみ<br>キャベツ<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃが芋<br>バナナ<br>りんご | 26<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>ブロッコリー<br>オレンジ<br>さつま芋スティック | 27<br>鶏肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>南瓜<br>トマト<br>バナナ<br>米せんべい               |
| 29 ㊦<br>白身魚<br>ささみ<br>玉ねぎ<br>人参<br>小松菜<br>バナナ<br>ふかし芋  | 30<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>キャベツ<br>なす<br>りんご<br>マッシュポテト       |     |                                                           |                                                            |                                                                  |

●離乳食食事調査票の進行状況に基づき、一人ひとりに合った給食提供をいたしますので、献立内容と実際の提供内容が異なる場合がございます●