



2025年 5月予定献立表



昭和学園
昭和幼稚園・昭和なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

幼稚園

★保育園

日	曜日	献立名		日	曜日	献立材料名		備考
		10時(未満児)	12時 副食			10時(未満児)	12時 副食	
1	木	牛乳	☆自園給食☆ 豆ごはん 魚のみりん焼き マカロニサラダ ずまし汁 3歳～ミニ柏餅(0-2歳くだもの)	1	木	牛乳	☆自園給食☆ 豆ごはん 魚のみりん焼き マカロニサラダ ずまし汁 3歳～ミニ柏餅(0-2歳くだもの)	
2	金	牛乳	ごはん 鶏肉と大豆のトマト煮 グリーンサラダ 中華風スープ くだもの	2	金	牛乳	ごはん 鶏肉と大豆のトマト煮 グリーンサラダ 中華風スープ くだもの	5歳 親子遠足 お弁当持参
3	土	憲法記念日		3	土	憲法記念日		
5	月	こどもの日		5	月	こどもの日		
6	火	振替休日		6	火	振替休日		
7	水	牛乳	ごはん とんかつ キャベツサラダ みそ汁 くだもの	7	水	牛乳	ごはん とんかつ キャベツサラダ みそ汁 くだもの	
8	木	牛乳	☆自園給食☆ ちゃんぽん コーン天(3歳～) (0-2歳 豆腐の変わり焼き) くだもの	8	木	牛乳	☆自園給食☆ ちゃんぽん コーン天(3歳～) (0-2歳 豆腐の変わり焼き) くだもの	
9	金	牛乳	ごはん 魚のもみじ焼き 五目煮 若竹汁 くだもの	9	金	牛乳	ごはん 魚のもみじ焼き 五目煮 若竹汁 くだもの	
10	土		ごはん 八宝菜 パンバンジーサラダ もやしスープ くだもの	10	土	牛乳	ごはん 八宝菜 パンバンジーサラダ もやしスープ くだもの	
12	月	牛乳	ごはん 鮭ときこの重ね蒸し じゃが芋のチーズ煮 コンソメスープ くだもの	12	月	牛乳	ごはん 鮭ときこの重ね蒸し じゃが芋のチーズ煮 コンソメスープ くだもの	
13	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 鶏肉のオーロラ焼き 切り干し大根の煮物 魚そうめん汁 くだもの	13	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 鶏肉のオーロラ焼き 切り干し大根の煮物 魚そうめん汁 くだもの	
14	水	牛乳	ごはん ふわふわ豆腐の野菜あんかけ じゃこサラダ みそ汁 くだもの	14	水	牛乳	ごはん ふわふわ豆腐の野菜あんかけ じゃこサラダ みそ汁 くだもの	
15	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト	15	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト	
16	金	牛乳	ごはん 酢豚 春雨サラダ わかめスープ くだもの	16	金	牛乳	ごはん 酢豚 春雨サラダ わかめスープ くだもの	

◎ 5月2日(木)は、5歳は親子遠足でお弁当持参のため、給食提供は0-4歳のみとさせていただきます。

◎ 材料の仕入れ状況等により、献立内容を変更させていただく場合があります。



2025年 5月予定献立表



★幼稚園

★保育園

日	曜日	12時 副食		日	曜日	献立名			献立材料名			備考
		10時 (未満児のみ)				12時 副食	未満児追加食	3時 おやつ 未満児のみ	血や肉をつくる	力や体温となる	からだの調子をよくする	
17	土			17	土	ごはん 肉じゃが 甘酢和え みそ汁 くだもの	ブロッコリー	おかし	牛乳 豚肉 ロースハム 豆腐 米みそ 煮干し	米 じゃが芋 しらたき なたね油 三温糖 マヨドレ おかし	人参 玉ねぎ いんげん きゅうり 大根 しめじ ほうれん草 ブロッコリー オレンジ	3～5歳 小運動会・後援会総会
19	月	牛乳	ごはん 鶏肉のパン粉焼き 炒り豆腐 チンゲン菜のスープ くだもの	19	月	ごはん 鶏肉のパン粉焼き 炒り豆腐 チンゲン菜のスープ くだもの	蒸し南瓜	ミルク ようかん 牛乳	牛乳 スkimミルク 鶏肉 パルメザンチーズ 鶏ひき肉 豆腐 粉寒天	米 なたね油 三温糖 パン粉 こしあん	玉ねぎ 人参 干しいたけ ごねぎ ドライパセリ 木耳 チンゲン菜 もやし バナナ 南瓜	
20	火	牛乳	☆自園給食☆ チキンライス レタスサラダ、ウインナー チャウダー ゼリー	20	火	☆自園給食☆ チキンライス レタスサラダ、ウインナー チャウダー ゼリー	高野豆腐の煮物	ミルク ベジクラッカー 牛乳	牛乳 スkimミルク 鶏肉 ウインナー 凍り豆腐 アガー	米 三温糖 ポターージュ スープ じゃが芋 上白糖 薄力粉 なたね油	人参 玉ねぎ マッシュルーム水煮 グリーンピース レタス キャベツ 赤ピーマン コーン缶 エリンギ ほうれん草 りんごジュース 野菜ジュース ドライパセリ	
21	水	牛乳	ごはん 魚のレモンマヨ 春キャベツのお浸し けんちん汁 くだもの	21	水	ごはん 魚のレモンマヨ 春キャベツのお浸し けんちん汁 くだもの		ミルク りんごケーキ 牛乳	牛乳 スkimミルク 赤魚 たい 煮干し 油揚げ 豆腐 卵	米 片栗粉 なたね油 エッグケア マヨドレ 練乳 三温糖 板こんにゃく 薄力粉 上白糖 バター	キャベツ えのきたけ 人参 ほうれん草 玉ねぎ 大根 ごぼう ねぎ バナナ りんご	
22	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 豚肉のネギみそ焼き もやしのナムル風 かきたま汁 くだもの	22	木	☆自園給食☆ ごはん 豚肉のネギみそ焼き もやしのナムル風 かきたま汁 くだもの	ごふき芋	フルーツミックス 牛乳	牛乳 豚ロース 米みそ ロースハム 煮干し 卵 青のり	米 三温糖 ごま油 ごま じゃが芋 上白糖	ごねぎ しょうが もやし きゅうり 人参 玉ねぎ えのきたけ ほうれん草 みかん缶 バイン缶 バナナ りんご	
23	金	牛乳	ごはん すき焼き風煮物 ピーマンサラダ みそ汁 くだもの	23	金	ごはん すき焼き風煮物 ピーマンサラダ みそ汁 くだもの		ミルク スティックパイ 牛乳	牛乳 スkimミルク 牛肉 豚肉 豆腐 シーチキン 煮干し 米みそ	米 三温糖 しらたき ピーマン エッグケア マヨドレ パイ皮 グラニュー糖	白菜 大根 人参 えのきたけ ねぎ きゅうり なす エリンギ 小松菜 玉ねぎ オレンジ	
24	土			24	土	ごはん つくね 野菜サラダ コンソメスープ くだもの	トマト	おかし	牛乳 鶏ひき肉	米 パン粉 片栗粉 三温糖 じゃが芋 おかし	玉ねぎ 人参 ごねぎ きゅうり キャベツ ブロッコリー コーン缶 しめじ ドライパセリ りんご トマト	
26	月	牛乳	ごはん ちくわの磯辺揚げ ごま和え すまし汁 くだもの	26	月	ごはん ちくわの磯辺揚げ ごま和え すまし汁 くだもの	納豆	ミルク クッキー 牛乳	牛乳 スkimミルク ちくわ 青のり 煮干し 納豆	米 薄力粉 なたね油 ごま 三温糖 バター 上白糖	もやし 白菜 ほうれん草 玉ねぎ 人参 大根 干しいたけ ごねぎ オレンジ	
27	火	牛乳	☆自園給食☆ 照り焼きチキン丼 (0-2歳 別盛り) ひじきサラダ さつま汁 チーズ くだもの	27	火	☆自園給食☆ 照り焼きチキン丼 (0-2歳 別盛り) ひじきサラダ さつま汁 チーズ くだもの		ミルク 蒸しパン 牛乳	牛乳 スkimミルク 鶏肉 ひじき シーチキン 豆腐 米みそ チーズ	米 エッグケア マヨドレ 三温糖 上白糖 ホットケーキ粉	キャベツ 青ピーマン 赤ピーマン 人参 玉ねぎ コーン缶 ごぼう 大根 さつま芋 栗ねぎ バナナ	
28	水	牛乳	ごはん スパニッシュオムレツ マリネ風サラダ 南瓜入りスープ くだもの	28	水	ごはん スパニッシュオムレツ マリネ風サラダ 南瓜入りスープ くだもの	蒸しなす	ミルク 豆乳きな粉もち 牛乳	牛乳 スkimミルク 卵 ダイスチーズ ロースハム 無調整豆乳 きな粉	米 三温糖 じゃが芋 オリーブ油 上白糖 片栗粉	キャベツ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 赤ピーマン キャベツ コーン缶 きゅうり 枝豆 南瓜 しめじ ドライパセリ オレンジ なす	
29	木	牛乳	☆自園給食☆ 五目混ぜごはん 焼き魚 酢の物 みそ汁 くだもの	29	木	☆自園給食☆ 五目混ぜごはん 焼き魚 酢の物 みそ汁 くだもの		小倉サンド 牛乳	牛乳 鶏もも 鮭 カットわかめ 煮干し 米みそ	米 ごま 三温糖 食パン つぶあん ホイップクリーム	ごぼう 干しいたけ いんげん 大根 きゅうり 玉ねぎ 人参 南瓜 ほうれん草 りんご	
30	金	牛乳	ごはん 鶏肉の香味揚げ おかか和え すまし汁 くだもの	30	金	ごはん 鶏肉の香味揚げ おかか和え すまし汁 くだもの	焼き豆腐	お好み焼き 牛乳	牛乳 鶏肉 かつお節 煮干し 豆腐 豚バラ肉 青のり	米 三温糖 片栗粉 なたね油 マヨドレ	にんにく パブリカパウダー ドライパセリ キャベツ 人参 もやし 小松菜 玉ねぎ しめじ えのきたけ ごねぎ バナナ コーン缶	
31	土			31	土	混ぜチャーハン ごまネズ和え 白菜のスープ くだもの	レバー煮	おかし	牛乳 豚肉 ささみ 鶏レバー	米 なたね油 エッグケア 三温糖 ごま	玉ねぎ 干しいたけ グリーンピース キャベツ 人参 きゅうり 木耳 チンゲン菜 白菜 オレンジ しょうが にら	

◎ 材料の仕入れ状況等により、献立内容を変更させていただく場合があります。