



2024年 5月予定献立表



昭和学園
昭和幼稚園・昭和なかよし保育園
管理栄養士 江口 真優

★幼稚園

★保育園

日	曜日	12時 副食		日	曜日	献立名			献立材料名			備考	
		10時(未満児)	12時 副食			未満児追加食	3時 おやつ 未満児のみ	血や肉をつくる	カや体温となる	からだの調子をよくなる			
1	水	牛乳	豆ごはん 魚のもみじ焼き じゃが芋とアスパラのソテー すまし汁 3歳～ミニ柏餅(0-2歳くだもの)	1	水	牛乳	豆ごはん 魚のもみじ焼き じゃが芋とアスパラのソテー すまし汁 3歳～ミニ柏餅(0-2歳くだもの)	きゅうりの塩もみ	ミルク マーブル蒸しパン 牛乳	牛乳 スkimミルク だし 昆布 まだい 赤魚 煮干し 豆腐	米 エッグケア じゃが芋 ミニ柏餅 ホットケーキミックス 上白糖 苺ジャム	グリーンピース 人参 玉ねぎ 赤ピーマン アスパラガス パセリ 大根 ほうれん草 いちご きゅうり	
2	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 鶏肉のピザ風 グリーンサラダ 中華風スープ くだもの	2	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 鶏肉のピザ風 グリーンサラダ 中華風スープ くだもの	人参スティック	プリン 牛乳	牛乳 鶏肉 シュレッド チーズ	米 プリンミックスU	玉ねぎ 青ピーマン レタス キャベツ 黄ピーマン 枝豆 人参 木耳 もやし チンゲン菜 りんご	5歳 親子遠足 お弁当持参
3	金	憲法記念日		3	金	憲法記念日							
4	土	みどりの日		4	土	みどりの日							
6	月	振替休日		6	月	振替休日							
7	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 魚のみりん焼き 春雨サラダ 若竹汁風 くだもの	7	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 魚のみりん焼き 春雨サラダ 若竹汁風 くだもの	レバー煮	ミルク 野菜ゼリー 牛乳	牛乳 スkimミルク あじ まだい 煮干し カットわかめ 鶏レバー イナアガー	米 三温糖 春雨 エッグケア マヨドレ 上白糖	きゅうり 人参 玉ねぎ たけのこ 水煮 ほうれん草 りんご 生姜 たら 野菜ジュース りんごジュース	
8	水	牛乳	ごはん とんかつ キャベツサラダ コンソメスープ くだもの	8	水	牛乳	ごはん とんかつ キャベツサラダ コンソメスープ くだもの	蒸し野菜	ミルク マドレーヌ 牛乳	牛乳 スkimミルク 豚肉 卵	米 薄力粉 パン粉 なたね油 ホットケーキミックス バター 上白糖	キャベツ 人参 青ピーマン 玉ねぎ 南瓜 小松菜 オレンジ ブロッコリー	
9	木	牛乳	☆自園給食☆ 醤油ラーメン ささみ入り和え物 くだもの	9	木	牛乳	☆自園給食☆ 醤油ラーメン ささみ入り和え物 くだもの	ごはん 豆腐の変わり焼き	五平餅風 牛乳	牛乳 豚肉 ささみ 豆腐 青のり 米みそ	米 ラーメン麺 醤油ラーメン 三温糖 マヨドレ 上白糖	キャベツ 人参 玉ねぎ もやし 木耳 ホールコーン缶 ねぎ 生姜 きゅうり 大根 パナナ	
10	金	牛乳	ごはん 肉じゃが 甘酢和え みそ汁 くだもの	10	金	牛乳	ごはん 肉じゃが 甘酢和え みそ汁 くだもの		ミルク ぐるぐるパイ 牛乳	牛乳 スkimミルク 豚肉 焼きちくわ 煮干し 米みそ	米 じゃが芋 糸こんにゃく なたね油 三温糖 パイシート グラニュー糖	玉ねぎ 人参 さやいんげん きゅうり キャベツ しめじ えのきたけ なす 小松菜 オレンジ	
11	土			11	土	牛乳	ごはん 香味揚げ 野菜の和え物 すまし汁 くだもの	大根の煮物	おかし 牛乳	牛乳 鶏肉 煮干し 豆腐	米 片栗粉 なたね油 三温糖 おかし	にんにく ドライパセリ キャベツ もやし 人参 ほうれん草 玉ねぎ ねぎ パナナ 大根 さやいんげん	
13	月	牛乳	ごはん 鮭ときのこの重ね蒸し ひじきサラダ みそ汁 くだもの	13	月	牛乳	ごはん 鮭ときのこの重ね蒸し ひじきサラダ みそ汁 くだもの		3歳～りんご ジュース 豆乳 牛乳	牛乳 鮭 芽ひじき シーチキン 煮干し 米みそ イナアガー 豆腐	米 エッグケア マヨドレ 上白糖 ホイップクリーム ハードビスケット バター	玉ねぎ 人参 しめじ えのきたけ 青ピーマン キャベツ 赤ピーマン 大根 チンゲン菜 オレンジ りんごジュース レモン果汁	
14	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん ポークカレー 海藻サラダ くだもの	14	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん ポークカレー 海藻サラダ くだもの	白身魚のパセリ焼き	ミルク きな粉せんべい 牛乳	牛乳 スkimミルク 豚肉 カットわかめ 海藻ミックス まだい きな粉	米 じゃが芋 カレールー みそ なたね油 上白糖	玉ねぎ 人参 なす 枝豆 きゅうり レタス いちご ドライパセリ	
15	水	牛乳	ごはん ふわふわ豆腐の野菜あんかけ じゃこサラダ みそ汁 くだもの	15	水	牛乳	ごはん ふわふわ豆腐の野菜あんかけ じゃこサラダ みそ汁 くだもの		ミルク 大豆のり塩 スナック 牛乳	牛乳 スkimミルク 豆腐 鶏ひき肉 芽ひじき しらす干し 煮干し 米みそ ぽいれ大豆 青のり	米 パン粉 片栗粉 三温糖 ごま じゃが芋 なたね油	玉ねぎ 生姜 人参 切りみ つば 生姜 大根 きゅうり 赤ピーマン 小松菜 りんご	
16	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん、刻み のり 太平蒸し 3歳～キョウワ (0-2歳鶏肉のみそ焼き) すまし汁 くだもの	16	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん、刻み のり 太平蒸し 3歳～キョウワ (0-2歳鶏肉のみそ焼き) すまし汁 くだもの		小倉サンド 牛乳	牛乳 刻みのみ 豚肉のベカまぼこ 卵 ギョロツケ 鶏肉 米みそ 煮干し 豆腐	米 春雨 三温糖 食パン 粒あん フローズン ホイップ	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ピーマン 生姜 しめじ ねぎ パナナ	

◎ 5月2日(木)は、5歳は親子遠足でお弁当持参のため、給食提供は0-4歳のみとさせていただきます。

◎ 材料の仕入れ状況等により、献立内容を変更させていただく場合があります。



2024年 5月 予定献立表



★幼稚園

★保育園

日	曜日	10時(未満児のみ)		日	曜日	献立名			献立材料名			備考	
		12時 副食	12時 副食			未満児追加食	3時 おやつ 未満児のみ	血や肉をつくる	力や体温となる	からだの調子をよくする			
17	金	牛乳	ごはん 酢豚 マカロニサラダ わかめスープ くだもの	17	金	牛乳	ごはん 酢豚 マカロニサラダ わかめスープ くだもの		ミルク とうもろこしパン 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 ロースハム カットわかめ	米 片栗粉 なたね油 三温糖 エルボマカロニ エッグケア マヨレ ホットケーキミックス	生姜 人参 玉ねぎ たけのこ 水煮 干し椎茸 青ピーマン きゅうり 赤ピーマン チンゲン菜 りんご スイートコーン	
18	土			18	土	牛乳	ごはん(3歳~小盛り) 焼きうどん おかか和え 大根のスープ くだもの		おかし	牛乳 豚肉 青のり かつお節	米 うどん なたね油 三温糖 おかし	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ピーマン 大根 ほうれん草 オレンジ	
20	月	牛乳	ごはん 豚肉のネギみそ焼き もやしのナムル風 すまし汁 くだもの	20	月	牛乳	ごはん 豚肉のネギみそ焼き もやしのナムル風 すまし汁 くだもの	こぶき芋	ミルク お麩ラスク 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 ロース肉 米みそ 煮干し 豆腐	米 三温糖 ごま油 ごま じゃが芋 徳用麩 なたね油 グラニュー糖	生姜 小ねぎ もやし 大根 人参 きゅうり 玉ねぎ しめじ 小松菜 りんご	
21	火	牛乳	☆自園給食☆ チキンライス レタスサラダ、ウインナー チャウダー ゼリー	21	火	牛乳	☆自園給食☆ チキンライス レタスサラダ、ウインナー チャウダー ゼリー	蒸し南瓜	ミルク スイートポテト風 牛乳	牛乳 スキムミルク 鶏肉 ウインナー 豚肉 イナアガー 豆乳	米 三温糖 じゃが芋 ポタージュベース シチュール 上白糖 さつま芋	人参 玉ねぎ マッシュルーム 水煮 グリンピース レタス きゅうり 赤ピーマン ホールコーン缶 エリンギ ほうれん草 ぶどうジュース 南瓜	
22	水	牛乳	ごはん 魚の揚げ煮 春キャベツのお浸し けんちん汁 くだもの	22	水	牛乳	ごはん 魚の揚げ煮 春キャベツのお浸し けんちん汁 くだもの		ミルク キャロットケーキ 牛乳	牛乳 スキムミルク 赤魚 まだい 煮干し 豆腐 豆乳	米 片栗粉 なたね油 三温糖 板こんにゃく ホットケーキミックス なたね油 上白糖	キャベツ えのきたけ 人参 玉ねぎ 大根 ねぎ オレンジ	
23	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ コーン入りスープ くだもの	23	木	牛乳	☆自園給食☆ ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ コーン入りスープ くだもの	野菜炒め	フルーツミックス 牛乳	牛乳 鶏肉 ロースハム	米 三温糖 じゃが芋 エッグケア マヨレ 上白糖	きゅうり 人参 枝豆 玉ねぎ ホールコーン缶 キャベツ ドライパセリ りんご 青ピーマン 赤ピーマン みかん缶 パナパンイン缶 オレンジ	
24	金	牛乳	ごはん スパニッシュオムレツ イタリアンサラダ すまし汁 くだもの	24	金	牛乳	ごはん スパニッシュオムレツ イタリアンサラダ すまし汁 くだもの	蒸しなす	ミルク わらびもち 牛乳	牛乳 スキムミルク 卵 ダイスターズ 煮干し カットわかめ きな粉	米 じゃが芋 なたね油 三温糖 片栗粉 上白糖 さつま芋	玉ねぎ 人参 グリンピース 黄ピーマン 青ピーマン キャベツ 大根 パナナ なす	
25	土			25	土	牛乳	ごはん つくね 野菜サラダ みそ汁 くだもの		おかし	牛乳 鶏ひき肉 煮干し 米みそ	米 パン粉 三温糖 片栗粉 おかし	玉ねぎ 人参 小ねぎ きゅうり キャベツ 南瓜 ほうれん草 オレンジ	
27	月	牛乳	ごはん 鶏肉のオーロラ焼き ドレッシング和え 魚そうめん汁 くだもの	27	月	牛乳	ごはん 鶏肉のオーロラ焼き ドレッシング和え 魚そうめん汁 くだもの	高野豆腐の煮物	ミルク ようかん 牛乳	牛乳 スキムミルク 鶏肉 魚そうめん 煮干し だし昆布 ささみ 高野豆腐	米 エッグケア 三温糖 こしあん 粉寒天	レタス キャベツ 青ピーマン 人参 玉ねぎ ほうれん草 パナナ	
28	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん ホイコーロー風 切り干し大根の中華和え ワンタンスープ くだもの	28	火	牛乳	☆自園給食☆ ごはん ホイコーロー風 切り干し大根の中華和え ワンタンスープ くだもの		ミルク 焼きおにぎり 牛乳	牛乳 スキムミルク 豚肉 米みそ 青のり かつお節	米 三温糖 ごま油 ごま ウェーブワンタン	キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく 生姜 切り干し大根 きゅうり もやし 木耳 小ねぎ りんご	
29	水	牛乳	ごはん すり身揚げ ごま和え すまし汁 くだもの	29	水	牛乳	ごはん すり身揚げ ごま和え すまし汁 くだもの	納豆	ミルク スノーボール 牛乳	牛乳 スキムミルク 白すり身 煮干し 豆腐 ひきわり納豆	米 なたね油 ごま 三温糖 バター 薄力粉 上白糖 粉糖	玉ねぎ 人参 枝豆 木耳 キャベツ もやし 青ピーマン えのきたけ 小松菜 オレンジ	
30	木	牛乳	☆自園給食☆ 五目混ぜごはん 焼き魚 お浸し みそ汁 くだもの	30	木	牛乳	☆自園給食☆ 五目混ぜごはん 焼き魚 お浸し みそ汁 くだもの	茹で鶏	ポテト 牛乳	牛乳 鶏肉 鮭 煮干し 米みそ ささみ	米 三温糖 マヨレ じゃが芋 なたね油	人参 干し椎茸 たけのこ 水煮 さやいんげん キャベツ ほうれん草 エリンギ 玉ねぎ 大根 もやし 豆苗 パナナ	
31	金	牛乳	ごはん すき焼き風煮物 スパゲティサラダ みそ汁 くだもの	31	金	牛乳	ごはん すき焼き風煮物 スパゲティサラダ みそ汁 くだもの		ミルク メープル蒸しケーキ 牛乳	牛乳 スキムミルク 牛肉 豆腐 煮干し 米みそ	米 糸こんにゃく 三温糖 カットスパゲティ エッグケア マヨレ ホットケーキミックス メープルシロップ	白菜 大根 人参 えのきたけ ねぎ 玉ねぎ きゅうり 赤ピーマン なす 南瓜 小松菜 りんご	

◎ 材料の仕入れ状況等により、献立内容を変更させていただく場合があります。